Школа МКОУ "СШ № 2 г.Жирновска" Отд./корп День 09.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77/3/202	Котлеты домашние из п/ф с соусом сметанным с томатом 100/20	120	46,00	180, 62	8, 32	13, 15	7, 17
	гор.напиток	54-3гн/20	Чай с лимоном и сахаром	200	12,00	43, 52	0, 3	0	10, 58
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	50	5, 03	116, 9	3, 95	0, 5	24, 15
	закуска	70/71/20	Овощи по сезону в нарезке (огурец)	100	15,00	10	0, 8	0, 1	1, 7
	гарнир	171/2017	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	18,00	280, 44	9, 96	7, 56	43, 20
Завтрак 2	фрукты		ИТОГО:	650	96, 03	631, 48	23, 331	21, 31	86, 8
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы Н.С.Любчик